

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 06.01.2014 do 10.01.2014

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 06.01.2014 0 / 0 / 0 (kJ)									
Utorok 07.01.2014 0 / 0 / 0 (kJ)									
Streda 08.01.2014 4254 / 5255 / 6100 / 7342 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka z tuniaka Mlieko	55/65/75/9.. ¹ 19/26/32/4.. ⁴ 150/200/2.. ⁷		Polievka kelová Bravčové stehno na smotane Cestoviny Čaj ovocný	180/200/220/.. ¹ 126/152/178/.. ^{7,1,9,10} 120/140/165/.. ¹ 200/200/200/..		Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj čierny so sirupom	55/65/75/9.. ¹ 20/26/32/4.. ⁷ 200/200/2..	
Štvrtok 09.01.2014 4272 / 5245 / 5956 / 7169 (kJ)	Anglické chlebičky Čaj čierny s citrónom	70/90/110/.. ^{1,3,7} 200/200/2..		Hovädzie mäso varené Omáčka kôprová Knedľa kysnutá Čaj čierny	34/40/46/52 110/120/130/.. ^{1,7} 80/90/120/15.. ^{1,3,7} 200/200/200/..		Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová Čaj ovocný so sirupom	55/65/75/9.. ¹ 20/26/32/4.. ⁷ 200/200/2..	
Piatok 10.01.2014 4484 / 5356 / 6310 / 7625 (kJ)	Chlieb na desiata Nátierka vajíčková s kečup.. Čaj zelený	55/65/75/9.. ¹ 20/26/32/4.. ³ 200/200/2..		Polievka šošovicová mliečna so ze.. Lievance s tvarohom a džemom Čaj ovocný so sirupom	180/200/220/.. ^{1,7} 160/225/285/.. ⁷ 200/200/200/..		Chlieb na olovrant Nátierka cicerová Čaj ovocný	55/65/75/9.. ¹ 20/26/32/4.. ⁷ 200/200/2..	

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Rogosová Viera

Hlavný kuchár : Poradská Dana

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa neopoužívajú geneticky modifikované potraviny.