

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 16.12.2013 do 20.12.2013

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 16.12.2013 1257 / 3656 / 4323 / 5133 (kJ)	Polievka kapustnica s klobásou a hubami Kuracie prsia vyprážené Zemiaková kaša I. Kompót mandarínkový	1 3,1,7 7 12	189/212/232/265 0/85/100/120 120/200/260/320 100/130/130/150	5.042n 9.025n 16.019n 19.007n
Utorok 17.12.2013 1679 / 2064 / 2866 / 2852 (kJ)	Polievka sedliacka Bravčové stehno na šampiňónoch Cestoviny	9,1 1 1	180/200/220/250 86/112/148/174 120/140/165/185	5.081n 7.016n 16.001n
Streda 18.12.2013 1780 / 2568 / 3205 / 3976 (kJ)	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaková kaša I.	4,9 3,1 7	192/214/236/267 170/205/245/275 120/200/260/320	5.079n 12.035n 16.019n
Štvrtok 19.12.2013 2045 / 2688 / 3125 / 3811 (kJ)	Polievka hrachová Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty	1,9 1	180/200/220/250 135/160/180/205 110/150/170/190 55/100/100/120	5.030n 9.046n 16.011n 24.049n
Piatok 20.12.2013 1765 / 2153 / 2544 / 3144 (kJ)	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Bravčové plátky na horčici Slovenská ryža	1 1,10	180/200/220/250 86/112/133/154 120/140/160/200	5.106n 7.006n 16.016n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena iedálneho lístka ie vvhradená. Pri príprave iedál sa nepoužívajú genetickv modifikované potraviny.