

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 09.12.2013 do 13.12.2013

| Dátum | Desiata | HM | AL | Obed | HM | AL | Olovrant | HM | AL |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------|
| Pondelok 09.12.2013 4114 / 5227 / 5985 / 7347 (kJ) | Anglické chlebičky Čaj ovocný | 70/90/110/.. 200/200/2.. | 1,3,7 | Polievka z miešaných strukovín so .. Kapustné fľačky 2 Školské ovocie - ovocná šťava Chlieb k polievke | 180/200/220/.. 220/280/320/.. 200/200/200/.. 30/50/50/70 | 1,9 1 1 | Chlieb na olovrant Nátierka syrová s cesnako.. Čaj ovocný so sirupom | 55/65/75/9.. 20/26/32/4.. 200/200/2.. | 1 7 |
| Utorok 10.12.2013 4156 / 4935 / 5639 / 7292 (kJ) | Chlieb na desiatu Maslo Čaj ovocný | 55/65/75/9.. 15/20/25/4.. 200/200/2.. | 1 | Polievka karfiolová so zeleninou Roštenka prírodná Tarhoňa dusená Kyslá uhorka Čaj čierny s citrónom | 180/200/220/.. 89/105/121/1.. 110/140/170/.. 50/70/70/100 200/200/200/.. | 1,9 1 1 | Krupicová kaša | 200/200/2.. | 7,1 |
| Streda 11.12.2013 4714 / 6438 / 7635 / 9327 (kJ) | Pečivo tukové Mlieko ochutené | 50/70/80/1.. 200/200/2.. | 1 7 | Polievka zo zeleného mrazeného .. Rybíe krokety s citrónovou omáčkou.. Zemiaková kaša Čaj ovocný | 180/200/220/.. 130/165/195/.. 120/200/260/.. 200/200/200/.. | 1 4,1,7,3 7 | Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha.. Čaj ovocný s medom | 55/65/75/9.. 20/26/32/4.. 200/200/2.. | 1 7 |
| Štvrtok 12.12.2013 4489 / 5521 / 6344 / 7542 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka džemová Mlieko | 55/65/75/9.. 20/26/32/4.. 150/200/2.. | 1 7 | Polievka z vaječnej zápražky Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj čierny so sirupom | 180/200/220/.. 136/172/188/.. 80/90/120/15.. 200/200/200/.. | 1,9,3 7,1 1,3,7 | Chlieb na olovrant Nátierka cicerová s tuniako.. Čaj ovocný | 55/65/75/9.. 20/26/32/4.. 200/200/2.. | 1 1,10,4 |
| Piatok 13.12.2013 4634 / 5930 / 6840 / 8549 (kJ) | Pečivo vodové Maslo Mlieko | 50/70/80/1.. 15/20/25/4.. 150/200/2.. | 1 7 | Polievka zemiaková so sterilizovan.. Špagety po bolonsky Čaj ovocný | 180/200/220/.. 180/240/280/.. 200/200/200/.. | 1,7 1,7 | Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj čierny s citrónom | 55/65/75/9.. 20/26/32/4.. 200/200/2.. | 1 3,10,7 |
| MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18 | Vedúci : Rogosová Viera | | | Hlavný kuchár : Poradská Dana | | | | | |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vlčí bôb,14-Mäkyšče
Zmena iedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave iedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.