

Názov : Základná škola Štítinik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 25.11.2013 do 29.11.2013

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 25.11.2013 <small>2469 / 3403 / 3946 / 4870 (kJ)</small>	Boršč s mäsom Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Čaj zelený Mandarínky Chlieb k polievke	7,1 1,7 1	190/212/232/266 170/240/300/350 50/70/70/100 200/200/200/250 96/150/150/200 30/50/50/70	5.001n 13.008n 24.001n 1.010n 21.005n 3.001n
Utorok 26.11.2013 <small>2256 / 2839 / 3340 / 3954 (kJ)</small>	Polievka rascová s vajcom Bravčové stehno pečené Knedľa kysnutá Kapusta kyslá dusená Čaj ovocný so sirupom	9,1,3 1,3,7	180/200/220/250 68/84/110/134 80/90/120/150 110/130/160/200 200/200/200/250	5.075n 7.009n 16.005n 18.009n 1.008n
Streda 27.11.2013 <small>1676 / 2414 / 2875 / 3453 (kJ)</small>	Polievka kalerábová Hovädzia pečienka pražská Zemiaková kaša Kompót jablkový	1 3,1 7 12	180/200/220/250 108/125/141/157 120/200/260/320 100/130/130/150	5.041n 6.036n 16.018n 19.006n
Štvrtok 28.11.2013 <small>1937 / 2393 / 2806 / 3463 (kJ)</small>	Polievka zeleninová Bravčové stehno na šampiňónoch Slovenská ryža Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Čaj ovocný	9 1	180/200/220/250 86/112/148/174 120/140/160/200 60/90/90/120 200/200/200/250	5.122n 7.016n 16.016n 24.053n 1.006n
Piatok 29.11.2013 <small>1980 / 2517 / 3065 / 3568 (kJ)</small>	Polievka z fazuľkových strukov Rizoto so zeleninou a syrom Šalát uhorkový Čaj čierny so sirupom	7,1 7	180/200/220/250 180/230/280/330 60/90/90/120 200/200/200/250	5.103n 13.028n 24.036n 1.005n
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18</small>	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena iedálneho lístka je vvhradená. Pri príprave iedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.