

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 18.11.2013 do 22.11.2013

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.11.2013 4117 / 5798 / 7041 / 8830 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Čaj čierny s citrónom	55/65/75/9.. ¹ 15/20/25/4.. 200/200/2..		Polievka kelová Ázijská kuracia panvica Ryža dusená Hranolky pečené v rúre Čaj bazový	180/200/220/.. 0/87/98/109 110/150/170/.. 85/100/135/1.. 0/200/200/25..	¹	Cereálne výrobky s mlieko..	160/210/2.. ⁷	
Utorok 19.11.2013 4093 / 5111 / 6365 / 7145 (kJ)	Anglické chlebičky Čaj čierny s medom	70/90/110/.. ^{1,3,7} 200/200/2..		Polievka sedliacka Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Čaj ovocný	180/200/220/.. 136/172/188/.. 120/140/165/.. 200/200/200/..	^{9,1} ^{7,1,9} ¹	Chlieb na desiatu Nátierka talianska Čaj ovocný so sirupom	55/65/75/9.. ¹ 20/26/32/4.. 200/200/2..	
Streda 20.11.2013 6925 / 8436 / 9512 / 10379 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardínková so syr.. Čaj ovocný	55/65/75/9.. ¹ 20/26/32/4.. ^{7,4} 200/200/2..		Polievka hrstková Závin kysnutý plnený orechovou pl.. Školské mlieko Školské ovocie - hrušky Chlieb k polievke	180/200/220/.. 160/230/260/.. 250/250/250/.. 200/200/200/.. 30/50/50/70	^{9,1} ^{1,7,3,8} ⁷ ¹	Chlieb na olovrant Nátierka cicerová Čaj čierny so sirupom	55/65/75/9.. ¹ 20/26/32/4.. ⁷ 200/200/2..	
Štvrtok 21.11.2013 4416 / 5782 / 6754 / 8506 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka maslová s čokolá.. Mlieko	50/70/80/1.. ¹ 20/26/32/4.. ⁷ 150/200/2.. ⁷		Hovädzie mäso varené Omáčka paradajková Zemiaková kaša Čaj čierny s citrónom	34/40/46/52 110/120/130/.. 120/200/260/.. 200/200/200/..	^{1,9} ⁷	Chlieb na olovrant Maslo Čaj čierny	55/65/75/9.. ¹ 15/20/25/4.. 200/200/2..	
Piatok 22.11.2013 4755 / 5796 / 6778 / 8281 (kJ)	Chlieb na olovrant Nátierka drožďová Čaj ovocný	55/65/75/9.. ¹ 20/26/32/4.. ³ 200/200/2..		Polievka zemiaková so zeleninou Sekaná pečienka Hrachová kaša Čaj ovocný so sirupom Chlieb k prívarku	180/200/220/.. 50/70/85/100 130/180/210/.. 200/200/200/.. 40/60/80/100	⁹ ^{3,1,7} ^{1,7} ¹	Ryžová kaša	160/160/1.. ⁷	
MŠ / Lstupeň / H.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera			Hlavný kuchár : Poradská Dana					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena iedálneho lístka je vhradená. Pri príprave iedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.