

Názov : Základná škola Štítinik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 11.11.2013 do 15.11.2013

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 11.11.2013 <small>2775 / 3343 / 3745 / 4800 (kJ)</small>	Polievka gulášová Cestovina s tvarohom a slaninou Školské mlieko Jablká Chlieb k polievke	9,1 1,7 7 1	192/213/235/268 170/230/280/350 250/250/250/250 100/150/150/200 30/50/50/70	5.025n 13.023n 1.0301n 21.011n 3.001n
Utorok 12.11.2013 <small>1672 / 2303 / 2816 / 3399 (kJ)</small>	Polievka mrkvová so zemiakmi Hajdú kapusta Zemiaky varené Čaj s príchuťou byliniek, zázvoru, medu a citrónu	1,9 1	180/200/220/250 160/200/230/260 120/150/200/250 150/200/200/250	5.063n 12.011n 16.033n 1.038n
Streda 13.11.2013 <small>2794 / 3623 / 4143 / 4957 (kJ)</small>	Polievka kelová Kuracie stehná pečené s plnkou - kalibrované Ryža dusená Kompót slivkový Voda s ovocným sirupom	1 7,3,1 12	180/200/220/250 115/200/240/290 110/150/170/190 100/130/130/150 200/200/200/250	5.049n 9.047n 16.011n 19.010n 1.027n
Štvrtok 14.11.2013 <small>2457 / 2968 / 3458 / 4373 (kJ)</small>	Polievka hrachová s párkom Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom Čaj čierny so sirupom	1 1,7,3	189/211/233/265 220/260/320/380 200/200/200/250	5.032n 14.065n 1.005n
Piatok 15.11.2013 <small>1019 / 2448 / 3493 / 3945 (kJ)</small>	Polievka paradajková Treska so šunkou, syrom a brokolicou Zemiaková kaša Nápoj mrkvový	1 7	180/200/220/250 0/85/155/155 120/200/260/320 0/200/200/250	5.065n 10.028n 16.018n 1.034n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Makkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.