

Názov : Základná škola Štítник  
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 04.11.2013 do 08.11.2013

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>04.11.2013</b> 5333 / 7192 / 8292 / 10076 (kJ)	Polievka fazuľová mliečna Buchty pečené s čokoládovo – orieškovým krémom Čaj ovocný Banány Chlieb k polievke	1,7 1,3,7,8  1	180/200/220/250 160/200/240/280 200/200/200/250 90/200/200/250 30/50/50/70	5.016n 14.004n 1.006n 21.001n 3.001n
<b>Utorok</b> <b>05.11.2013</b> 3989 / 5016 / 5908 / 7049 (kJ)	Polievka karfiolová so zeleninou Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou Ryža dusená Kompót broskyňový	1,9 7,1	180/200/220/250 85/102/125/160 110/150/170/190 100/130/130/150	5.048n 9.026n 16.011n 19.002n
<b>Streda</b> <b>06.11.2013</b> 3957 / 5153 / 6134 / 7722 (kJ)	Polievka zemiaková so syrom Štefanská hovädzia pečienka Zemiaková kaša Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	1,9,7 3,1 7	180/200/220/250 105/121/147/164 120/200/260/320 60/90/90/120	5.131n 6.075n 16.018n 24.053n
<b>Štvrtok</b> <b>07.11.2013</b> 5198 / 6239 / 7272 / 9238 (kJ)	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Bravčové stehno s lečom Slovenská ryža Kyslá uhorka	4 1	190/210/232/265 86/112/128/154 120/140/160/200 50/70/70/100	5.078n 7.023n 16.016n 24.001n
<b>Piatok</b> <b>08.11.2013</b> 4212 / 5276 / 6074 / 7176 (kJ)	Polievka krúpová s údeným mäsom Bryndzové pirohy – hlbokomrazené Čaj ovocný	1,9 1	189/212/233/265 160/180/220/240 200/200/200/250	5.055n 13.062n 1.006n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.