

Názov : Základná škola Štítinik  
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 21.10.2013 do 25.10.2013

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>21.10.2013</b> <small>2312 / 3180 / 3627 / 4628 (kJ)</small>	Polievka ruský boršč Granadiersky pochod s údenou slaninou Čaj ovocný Jablká Chlieb k polievke	7,1 1  1	190/212/232/265 170/240/300/350 200/200/200/250 100/150/150/200 30/50/50/70	5.003n 13.007n 1.006n 21.011n 3.001n
<b>Utorok</b> <b>22.10.2013</b> <small>1384 / 3745 / 4463 / 5346 (kJ)</small>	Polievka paradajková Kuracie prsia vyprážené Zemiaková kaša Šalát mrkvový s citrónom Čaj zelený	1 3,1,7 7	180/200/220/250 0/85/100/120 120/200/260/320 50/75/75/100 200/200/200/250	5.065n 9.025n 16.018n 24.013n 1.010n
<b>Streda</b> <b>23.10.2013</b> <small>2200 / 2739 / 3241 / 3810 (kJ)</small>	Polievka krupicová s vajcom Bravčové stehno pečené Knedľa kysnutá Kapusta hlávková dusená Čaj ovocný	9,1,3  1,3,7 1	180/200/220/250 68/84/110/134 80/90/120/150 110/130/160/190 200/200/200/250	5.053n 7.009n 16.005n 18.007n 1.006n
<b>Štvrtok</b> <b>24.10.2013</b> <small>2037 / 2466 / 2915 / 3448 (kJ)</small>	Polievka špenátová s opekanou žemľou Zemiaky roľnícke Kyslá uhorka Čaj čierny	7,1,3 3,7	180/200/220/250 200/260/310/350 50/70/70/100 200/200/200/250	5.100n 12.068n 24.001n 1.009n
<b>Piatok</b> <b>25.10.2013</b> <small>4010 / 4542 / 5644 / 5998 (kJ)</small>	Polievka fazuľová so zeleninou Šišky s džemom Školské mlieko	1,9 1,7,3 7	180/200/220/250 160/220/260/300 250/250/250/250	5.021n 14.041n 1.0301n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vylúčená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.