

Názov : Základná škola Štítnik  
Adresa : ul. Školská 295

**JEDÁLNY LÍSTOK od 14.10.2013 do 18.10.2013**

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>14.10.2013</b> <small>1406 / 1923 / 2134 / 2686 (kJ)</small>	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Knedlíčky z tvarohového cesta plnené rôznymi ovocnými ná. Vitamínový nápoj - rôzne príchute Chlieb k polievke	1,7 1 1	180/200/220/250 160/210/265/365 0/200/200/250 30/50/50/70	5.093n 14.009n 1.035n 3.001n
<b>Utorok</b> <b>15.10.2013</b> <small>2342 / 3229 / 3779 / 4567 (kJ)</small>	Polievka kelová Bravčový závitok prírodný Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Školské ovocie - ovocná šťava	1 3,1,10 7	180/200/220/250 94/116/132/148 120/200/260/320 50/75/75/100 200/200/200/250	5.049n 7.036n 16.018n 24.045n 1.0302n
<b>Streda</b> <b>16.10.2013</b> <small>2391 / 3145 / 3507 / 4291 (kJ)</small>	Polievka kuracia Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný II. Jablká	9 1 12	189/213/233/265 135/160/180/205 110/150/170/190 120/140/140/150 100/150/150/200	5.056n 9.046n 16.011n 19.015n 21.011n
<b>Štvrtok</b> <b>17.10.2013</b> <small>2014 / 2695 / 3352 / 4055 (kJ)</small>	Polievka zemiaková so syrom Prívarok kapustový s paradajkovým pretlakom a smotanou Karbonátok s ovsenými vločkami Chlieb k prívarku Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, medu a citrónu	1,9,7 7,1 3,7,1 1	180/200/220/250 120/150/190/220 60/80/95/110 40/60/80/100 150/200/200/250	5.131n 17.006n 12.020n 3.003n 1.038n
<b>Piatok</b> <b>18.10.2013</b> <small>1692 / 2116 / 2509 / 2906 (kJ)</small>	Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi Kurací paprikáš Cestoviny Čaj čierny so sirupom	1,3 7,1 1	180/200/220/250 116/142/158/174 120/140/165/185 200/200/200/250	5.064n 9.006n 16.001n 1.005n
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18</small>	<b>Vedúci : Rogosová Viera</b>		<b>Hlavný kuchár : Poradská Dana</b>	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena iedálneho lístka ie vvhradená. Pri príprave iedál sa nepoužívajú genetickv modifikované potraviny.