

Názov : Základná škola Štítник
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 07.10.2013 do 11.10.2013

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 07.10.2013 <small>2644 / 3324 / 3813 / 4626 (kJ)</small>	Polievka hrachová so zeleninou Nákyp ryžový s kompótom Školské ovocie - ovocná šťava	1,9 3,7,12	180/200/220/250 210/260/300/370 200/200/200/250	5.034n 14.026n 1.0302n
Utorok 08.10.2013 <small>1393 / 2035 / 2521 / 3109 (kJ)</small>	Polievka kapustová s paradajkovým pretlakom Rybie filé pečené na masle Zemiaková kaša Kyslá uhorka Čaj s príchuťou byliniek, zázvoru, medu a citrónu	1 4 7	180/200/220/250 42/48/57/69 120/200/260/320 50/70/70/100 150/200/200/250	5.044n 10.015n 16.018n 24.001n 1.038n
Streda 09.10.2013 <small>2566 / 3386 / 4090 / 4988 (kJ)</small>	Polievka zeleninová Hovädzí guláš mexický Tarhoňa dusená Čaj čierny so sirupom	9 1,7 1	180/200/220/250 194/250/286/342 110/140/170/210 200/200/200/250	5.122n 6.009n 16.017n 1.005n
Štvrtok 10.10.2013 <small>2048 / 2548 / 2968 / 3445 (kJ)</small>	Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom Bravčové stehno bratislavské Knedľa kysnutá Čaj ovocný	1,3 7,1,9 1,3,7	180/200/220/250 136/172/188/214 80/90/120/150 200/200/200/250	5.076n 7.010n 16.005n 1.006n
Piatok 11.10.2013 <small>1728 / 2258 / 2648 / 3209 (kJ)</small>	Polievka cesnaková so zemiakmi Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Šalát mrkvový s citrónom Čaj ovocný so sirupom	1 9,7	180/200/220/250 160/230/280/330 50/75/75/100 200/200/200/250	5.007n 13.054n 24.013n 1.008n
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18</small>	Vedúci.: Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vylúčená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.