

Názov : Základná škola Štítnik  
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 30.09.2013 do 04.10.2013

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> 30.09.2013 5292 / 6562 / 7488 / 9576 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Čaj čierny s citrónom	55/65/75/9.. <sup>1</sup> 20/26/32/4.. <sup>4</sup> 200/200/2..		Polievka krúpová s údeným mäso.. Dukátové buchtičky s vanilkovým k.. Školské mlieko Chlieb k polievke	189/212/233/.. <sup>1,9</sup> 220/260/320/.. <sup>1,7,3</sup> 250/250/250/.. <sup>7</sup> 30/50/50/70 <sup>1</sup>		Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný	55/65/75/9.. <sup>1</sup> 15/20/25/4.. <sup>1</sup> 200/200/2..	
<b>Utorok</b> 01.10.2013 3323 / 4454 / 4986 / 6036 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová 2 Čaj ovocný s medom	55/65/75/9.. <sup>1</sup> 15/20/25/3.. <sup>7</sup> 200/200/2..		Polievka kuracia Ázijská kuracia panvica Ryža dusená Čaj ovocný so sirupom na báze fru..	189/213/233/.. <sup>9</sup> 0/87/98/109 110/150/170/.. 150/200/200/..		Krupicová kaša s ovsenými..	200/200/2.. <sup>7,1</sup>	
<b>Streda</b> 02.10.2013 3488 / 6826 / 7886 / 9768 (kJ)	Pečivo vodové Mlieko	50/70/80/1.. <sup>1</sup> 150/200/2.. <sup>7</sup>		Polievka paradajková so syrom a o.. Bravčový rezeň vyprážený Zemiaková kaša Kompót miešaný II.	180/200/220/.. <sup>1,7</sup> 0/90/100/115 <sup>1,3,7</sup> 120/200/260/.. <sup>7</sup> 120/140/140/.. <sup>12</sup>		Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný so sirupom	55/65/75/9.. <sup>1</sup> 15/20/25/4.. <sup>1</sup> 200/200/2..	
<b>Štvrtok</b> 03.10.2013 4300 / 4992 / 5845 / 7362 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka medová Čaj zelený	55/65/75/9.. <sup>1</sup> 20/26/32/4.. <sup>1</sup> 200/200/2..		Polievka gulášová Cestovina s tvarohom a slaninou	192/213/235/.. <sup>9,1</sup> 170/230/280/.. <sup>7</sup>		Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Čaj čierny	55/65/75/9.. <sup>1</sup> 20/26/32/4.. <sup>10,7</sup> 200/200/2..	
<b>Piatok</b> 04.10.2013 4640 / 5712 / 7143 / 8289 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko banánové	60/100/12.. <sup>1</sup> 200/200/2.. <sup>7</sup>		Polievka sedliacka Koložvárska kapusta Zemiaky varené Čaj čierny s citrónom	180/200/220/.. <sup>9,1</sup> 135/150/200/.. <sup>7,1</sup> 120/150/200/.. 200/200/200/..		Chlieb na olovrant Nátierka z bravčového mäsa.. Čaj s príchutou bylínok, zá..	55/65/75/9.. <sup>1</sup> 20/26/32/4.. <sup>3,10,7</sup> 150/200/2..	
MŠ / I. stupeň / II. stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera			Hlavný kuchár : Poradská Dana					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vhradená. Pri oriorave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.