

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 16.09.2013 do 20.09.2013

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 16.09.2013 <small>3018 / 3967 / 4548 / 5782 (kJ)</small>	Polievka gulášová Cestovina bez posýpky Posýpka orechová na cestoviny Čaj ovocný so sirupom Broskyne Chlieb k polievke	9,1 1 8 1	192/213/235/268 145/185/210/270 29/35/42/53 200/200/200/250 100/150/150/200 30/50/50/70	5.025n 14.006n 15.002n 1.008n 21.007n 3.001n
Utorok 17.09.2013 <small>979 / 2968 / 3689 / 4478 (kJ)</small>	Polievka kalerábová Rybie filé vyprážené v syrovom cestíčku Zemiaková kaša Kyslá uhorka Čaj ovocný	1 4,1,7,3 7	180/200/220/250 0/100/115/130 120/200/260/320 50/70/70/100 200/200/200/250	5.041n 10.019n 16.018n 24.001n 1.006n
Streda 18.09.2013 <small>1738 / 2139 / 2455 / 2950 (kJ)</small>	Polievka z vaječnej zápražky Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a zeleninou Šalát z hlávkovej kapusty Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, medu a citrónu	1,9,3 6	180/200/220/250 180/210/250/320 55/100/100/120 150/200/200/250	5.119n 7.049n 24.049n 1.038n
Štvrtok 19.09.2013 <small>2023 / 2788 / 3562 / 4547 (kJ)</small>	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Voda s ovocným sirupom	3,1,9 1,7,3	180/200/220/250 160/220/260/360 200/200/200/250	5.123n 22.004n 1.027n
Piatok 20.09.2013 <small>1943 / 2341 / 2749 / 3227 (kJ)</small>	Polievka brokolicová Bravčové stehno na smotane Cestoviny Čaj čierny s citrónom	1 7,1,9,10 1	180/200/220/250 126/152/178/204 120/140/165/185 200/200/200/250	5.005n 7.008n 16.001n 1.011n
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18</small>	Vedúci : Rogosová Viera		Hlavný kuchár : Poradská Dana	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.