

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 09.09.2013 do 13.09.2013

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 09.09.2013 <small>2917 / 3038 / 4416 / 5489 (kJ)</small>	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Granadiersky pochod Školské mlieko Hrušky Chlieb k polievke	1,7 1 7 1	180/200/220/250 170/230/300/350 250/250/250/250 100/150/150/200 30/50/50/70	5.093n 13.006n 1.0301n 21.010n 3.001n
Utorok 10.09.2013 <small>2727 / 3238 / 3684 / 4191 (kJ)</small>	Polievka krupicová s vajcom Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj zelený Cereálna tyčinka	9,1,3 7,1 1,3,7	180/200/220/250 136/172/188/214 80/90/120/150 200/200/200/250 1/1/1/1	5.053n 7.028n 16.005n 1.010n 23.001n
Streda 11.09.2013 <small>2919 / 3068 / 3510 / 4289 (kJ)</small>	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená s kukuricou Šalát uhorkový Ovocná šťava	1 1	180/200/220/250 135/160/180/205 105/140/160/190 60/90/90/120 200/200/200/250	5.106n 9.046n 16.013n 24.036n 1.029n
Štvrtok 12.09.2013 <small>1649 / 2250 / 2915 / 3586 (kJ)</small>	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku Plnená paprika s paradajkovou omáčkou Zemiaky varené Čaj ovocný	1 3,1	180/200/220/250 150/210/240/275 120/150/200/250 200/200/200/250	5.136n 12.045n 16.033n 1.006n
Piatok 13.09.2013 <small>1997 / 2507 / 2939 / 3617 (kJ)</small>	Polievka zemiaková so syrom Bravčové stehno na šampiňónoch Slovenská ryža Šalát mrkvový s citrónom Stolová voda	1,9,7 1	180/200/220/250 86/112/148/174 120/140/160/200 50/75/75/100 200/200/200/250	5.131n 7.016n 16.016n 24.013n 1.025n
<small>MS / I.stupeň / II.stupeň / 15-18</small>	<small>Vedúci : Rogosová Viera</small>	<small>Hlavný kuchár : Poradská Dana</small>		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.