

Názov : Základná škola Štítник  
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 02.09.2013 do 06.09.2013

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> 02.09.2013 3409 / 6272 / 7357 / 9046 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Čaj ovocný so sirupom	55/65/75/9.. <sup>1</sup> 20/26/32/4.. <sup>7</sup> 200/200/2..		Polievka karfiolová so syrovou liev.. Bravčový rezeň vyprážený Zemiaky varené - nové Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Čaj ovocný	180/200/220/.. <sup>1,7,3</sup> 0/90/100/115 <sup>1,3,7</sup> 120/150/210/.. 60/90/90/120 200/200/200/..		Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný Zeleninová obloha - parad..	55/65/75/9.. <sup>1</sup> 15/20/25/4.. 200/200/2.. 19/22/27/3..	
<b>Utorok</b> 03.09.2013 4264 / 4765 / 5785 / 6576 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvo.. Čaj zelený	55/65/75/9.. <sup>1</sup> 20/26/32/4.. <sup>4</sup> 200/200/2..		Polievka sedliacka Bravčové stehno s lečom Cestoviny Čaj čierny s citrónom	180/200/220/.. <sup>9,1</sup> 86/112/128/1.. <sup>1</sup> 120/140/165/.. <sup>1</sup> 200/200/200/..		Puding kakaový Piškóty	210/150/1.. <sup>7</sup> 20/25/25/3.. <sup>1</sup>	
<b>Streda</b> 04.09.2013 4544 / 5764 / 6823 / 8598 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka medová Mlieko karamelové	55/65/75/9.. <sup>1</sup> 20/26/32/4.. <sup>7</sup> 200/200/2..		Polievka paradajková so syrom a o.. Štefánska hovädzia pečienka Zemiaková kaša Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	180/200/220/.. <sup>1,7</sup> 105/121/147/.. <sup>3,1</sup> 120/200/260/.. <sup>7</sup> 50/70/70/100 200/200/200/..		Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný Zeleninová obloha - paprik..	55/65/75/9.. <sup>1</sup> 15/20/25/4.. 200/200/2.. 15/19/22/3..	
<b>Štvrtok</b> 05.09.2013 5891 / 7500 / 8632 / 9945 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Čaj čierny so sirupom	55/65/75/9.. <sup>1</sup> 20/26/32/4.. <sup>3,10,7</sup> 200/200/2..		Polievka šošovicová mliečna so ze.. Buchty pečené plnené lekvárom Školské mlieko Jablká Chlieb k polievke	180/200/220/.. <sup>1,7</sup> 160/200/240/.. <sup>1,3,7</sup> 250/250/250/.. <sup>7</sup> 100/150/150/.. 30/50/50/70 <sup>1</sup>		Chlieb na olovrant Nátierka karfiolová Čaj ovocný	55/65/75/9.. <sup>1</sup> 20/26/32/4.. <sup>7</sup> 200/200/2..	
<b>Piatok</b> 06.09.2013 5100 / 6311 / 7310 / 9118 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Školské mlieko	60/100/12.. 15/20/25/4.. 250/250/2.. <sup>7</sup>		Polievka kuracia Kuracie prsia s broskyňami Ryža dusená Kompót broskyňový	189/213/233/.. <sup>9</sup> 106/112/128/.. <sup>12,3,1</sup> 110/150/170/.. 100/130/130/..		Chlieb na olovrant Nátierka talianska Čaj čierny so sirupom	55/65/75/9.. <sup>1</sup> 20/26/32/4.. 200/200/2..	
mŠ / I.stupeň / II.stupeň / 16-18	Vedúci : Rogosová Viera			Hlavný kuchár : Poradská Dana					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše  
Zmena iedálneho listka ie vvhradená. Pri príprave iedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.