

Názov prevádzky : Základná škola Štítnik
Adresa prevádzky : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 15.04.2013 do 19.04.2013

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 15.04.2013 <small>2518 / 3103 / 3708 / 4358 (kJ)</small>	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Čaj ovocný Cereálna tyčinka	1,9 1,7	190/211/232/265 170/240/300/350 50/70/70/100 200/200/200/250 1/1/1/1	5.019n 13.008n 24.001n 1.006n 23.001n
Utorok 16.04.2013 <small>2438 / 3019 / 3472 / 4070 (kJ)</small>	Polievka z ovsených vločiek so zeleninou mliečna Bravčové stehno podebradské Knedľa kysnutá Čaj čierny s citrónom	7,1,9 7,1,9 1,3,7	180/200/220/250 126/152/178/204 80/90/120/150 200/200/200/250	5.117n 7.022n 16.005n 1.011n
Streda 17.04.2013 <small>2412 / 3053 / 3860 / 3982 (kJ)</small>	Polievka sedliacka Rybie filé na srbský spôsob Zemiaková kaša II. Jogurt ovocný Čaj bazový	9,1 4,1,7 7 7	180/200/220/250 87/103/127/154 120/200/260/320 100/100/100/100 0/200/200/250	5.081n 10.014n 16.020n 23.005n 1.032n
Štvrtok 18.04.2013 <small>2105 / 2728 / 3127 / 3749 (kJ)</small>	Polievka kalerábová Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót broskyňový	1 1	180/200/220/250 122/150/170/210 110/150/170/190 100/130/130/150	5.041n 9.030n 16.011n 19.002n
Piatok 19.04.2013 <small>2321 / 2985 / 3574 / 4366 (kJ)</small>	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi Koložvárska kapusta Zemiaky varené Čaj čierny s medom	1,9 7,1	180/200/220/250 135/150/200/295 120/150/200/250 200/200/200/250	5.013n 12.029n 16.033n 1.003n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1 - Obilniny, 2 - Kôrovce, 3 - Vajcia, 4 - Ryby, 5 - Arašidy, 6 - Sója, 7 - Mlieko, 8 - Orechy, 9 - Zelér, 10 - Horčica, 11 - Sézam, 12 - Siričitany